Compagnon de route

- Je voelt je **goed in een groep** en je geniet van het groepsgebeuren.
- Je kan goed **luisteren** en brengt **mensen graag samen**. Je zorgt ervoor dat de groep regelmatig samenkomt.
- Je begeleidt groepsgesprekken zodat iedereen rond de tafel zich gehoord voelt.
- Je kiest voor een **engagement op langere termijn**. Daar ligt voor jou net de grootste aantrekkelijkheid.
- Je wil je **eigen leefwereld én netwerk** uitbreiden, met de centrale persoon én de andere aanwezigen in de groep.
- Je bent bereid om je anderhalf à twee uur per maand in te zetten voor je groep.

Wat biedt Lus aan?

- Een unieke kans om deel uit te maken van een groep mensen die het verschil kunnen maken voor een persoon en ruimer, onze samenleving.
- Lus betaalt je onkosten terug en zorgt dat je verzekerd bent.
- Je werkt nauw samen met een Lus-medewerker en krijgt vorming en ondersteuning op maat in je eigen regio.
- Je wordt lid van een groeiende Lus-familie. Lus organiseert jaarlijks ontmoetingsmomenten met andere compagnons de route en andere Lus-vrijwilligers.
- Voor jouw engagement krijg je heel vlug oprechte waardering en erkenning.
- Een inhoudelijke nieuwsbrief.

"Wat me vooral aantrekt bij Lus, is het idee 'zoek het niet te ver'. Lus vertrekt van bij de mensen en van daaruit bouwen ze verder. Ik voel dat ervaringen en verhalen mensen verbinden. En dat dingen samen delen verbinding brengt tussen mensen."

Griet - Vrijwilliger

LUS

Goed omringd?

Lus zoekt vrijwilligers
met sociaal engagement

Help jij mee mensen verbinden?

Leven doe je samen

Omringd door anderen, sta je sterker in het leven. Door mensen samen te brengen in Lus-groepen, maken we het verschil! Een Lus-groep komt samen om te praten, samen te zijn en leuke of minder leuke momenten met elkaar te delen.
Het gaat over dromen, zorgen, vragen en plannen. Een lus-groep ontstaat rond een persoon die zich in een kwetsbare positie bevindt, 'de centrale persoon'.

Lus zorgt voor een 'compagnon de route' in deze groep. Deze vrijwilliger zet, samen met de centrale persoon en de groep, de nodige stappen.

"Ik ben verbaasd wat effect zo'n klein engagement van mij teweeg brengt in het leven van Jan. Tegelijk maakt het me nederig en doet het me beseffen hoeveel geluk ik heb geboren te zijn in een warm nest en omringd te zijn door een grote vriendenkring die ik naar mijn aanvoelen bijna cadeau kreeg."

Myriam - Vrijwilliger

Heb jij nog wat tijd en geef je die graag aan mensen uit jouw buurt, mensen met jouw interesses, waar je een band mee opbouwt?

Lus zoekt nieuwe compagnons de route.

Herken je jezelf niet als compagnon de route, maar wil je je op een andere manier inzetten voor Lus:

Neem contact op via info@lusvzw.be of 0497 43 59 23

Wil je meer weten? Kom naar één van onze infosessies

20 januari 2020
19.30 uur
Buurthuis Unik
Paleisstraat 108, 2018 Antwerpen

27 januari 2020
19.30 uur
Buurtwerk 't Pleintje
Sint Rochusstraat 106, 2100 Deurne

Surf naar onze website:
www.lusvzw.be

Neem contact op:
info@lusvzw.be
0497 43 59 23

Sterk in verbinden

Lus wordt gefinancierd door het Vlaams ministerie van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin.

v.u. Geertrui Vandelanotte, Schoolstraat 48, 9040 Gent